

LES HIVERNALES Stages **veloroc** 2007

Licencié non licencié



Stage Team

03-déc Journée TEAM VELOROC repas tiré du sac réservé réservé



Rando raid de 55 kms

Départ 9h30 /arrivée 16h00
moto-cross de Pernes-les-Fontaines

17-déc Journée à partir de 15 ans
10h-16h (20pers max) 4.00 € 5.00 €
repas tiré du sac



Perfectionnement technique

Zones de maniabilité, Parcours techniques, jeux (les Taillades)

14-janv Matin Groupe 1-2
9:30 12:00 (12 pers max) 7.00 € 10.00 €
repas tiré du sac



Perfectionnement technique

Trial Franchissement dual slalom
(les Taillades)

14-janv Après-midi Groupe 3-4-5
14:00 16:30 (12 pers max) 7.00 € 10.00 €
repas tiré du sac



Free ride (remontée avec camion l'après-midi)

Lac du paty (RDV au lac 10h Caromb)

28-janv Journée à patir de 12 ans
10h-16h (7 pers max) 18.00 € 23.00 €
repas tiré du sac



Critérium départemental,
Randonnée Orientation, maniabilité,
test méca et nature Piolenc
(organisation FFCT)

18-mars

Journée à patir de 12 ans
(20 persmax)
9h30 17h30 uniquement
licenciés FFCT
repas offert

Gratuit

Non



Encadrement **veloroc** renseignements et réservations Hubert Flechais
0616 56 59 08 hubert.flechais@free.fr (raid gratuit pour les éducateurs)

Tel

Règlement veloroc le jour du stage

Nom :
Prénom :
N°Licence:
Stage(s) choisi(s):

Signature des parents

groupe (école VTT):

